

## 宿泊型防災訓練プログラム

【第1日目：12月3日（土）】

時刻	内容	備考		
13:00	実行委員・協力スタッフ集合参加・受付	受付場所設置		
15:00	開会、全体オリエンテーション	手引き		
15:20	避難所受付・運営本部・要援護者相談窓口開設	飲料水・簡易トイレ配布		
15:50	避難所設営訓練			
	避難所・福祉入居設営 ・一般用寝場所の検討・準備 ←参加者の人数や状況により皆で考える ・簡易トイレの設置、発電機・電池式ランタン準備など ・要援護者用スペースの検討・設営 ←相談窓口の状況で配慮等を判断	ライフラインは限定使用 パーティション、テント 段ボールベッド、毛布		
18:00	夕食準備、夕食、片付け	各自：お湯（LPガス）		
19:00	防災研修（発電機テスト使用）←使い方、音、臭い、燃料など			
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">                             (大人向けプログラム)                              西豊田学区の防災対策講座                              ・学区内第4次被害想定                              ・避難地・避難所等の確認                              ・福祉避難所の理解                              ・自助対策                              ・要援護者避難支援プランの理解（共助）                         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">                             (子ども向けプログラム)                              遊び+防災「あそぼうさい」←県短学生                              ・自宅の防災対策チェック（ワークシート）                              ・防災基礎知識（クイズ）                              ・新聞スリッパづくりと体験                              ・タオルマスクづくりと体験                              ・段ボールベッドづくりと体験                         </td> </tr> </table>	(大人向けプログラム) 西豊田学区の防災対策講座 ・学区内第4次被害想定 ・避難地・避難所等の確認 ・福祉避難所の理解 ・自助対策 ・要援護者避難支援プランの理解（共助）	(子ども向けプログラム) 遊び+防災「あそぼうさい」←県短学生 ・自宅の防災対策チェック（ワークシート） ・防災基礎知識（クイズ） ・新聞スリッパづくりと体験 ・タオルマスクづくりと体験 ・段ボールベッドづくりと体験	どちらの参加でも可 （親子の場合は子供向けに参加可能）
(大人向けプログラム) 西豊田学区の防災対策講座 ・学区内第4次被害想定 ・避難地・避難所等の確認 ・福祉避難所の理解 ・自助対策 ・要援護者避難支援プランの理解（共助）	(子ども向けプログラム) 遊び+防災「あそぼうさい」←県短学生 ・自宅の防災対策チェック（ワークシート） ・防災基礎知識（クイズ） ・新聞スリッパづくりと体験 ・タオルマスクづくりと体験 ・段ボールベッドづくりと体験			
20:30	宿泊準備、宿泊者体調確認	看護師		
21:00	消灯、就寝	夜間見回り（24:00）		

【第2日目：12月4日（日）】

時刻	内容	備考
6:15	起床	簡易トイレを使用
6:30	ラジオ体操	
6:40	朝食準備、朝食、片付け	各自：お湯（LPガス）
9:00	防災訓練	
	(大人・子ども共通プログラム) ①各自治会地域防災訓練の参加 ②要援護者避難支援訓練（安否確認、移送訓練） ③災害時のトイレ実践講座（段ボールトイレづくり） ④災害時の炊き出し実践講座（火おこし、炊飯） ⑤災害時の応急救護実践講座（身近な物でファーストエイド） ⑥災害時の要援護者支援実践講座（車イス、アイマスク）	・見学ではなく体験 ・体験は中学生中心 ・集合時に振り分ける ・体験レポート
11:00	訓練振り返り、まとめ	後日、シンポジウム開催
12:00	閉会、片付け、解散	